



Nombre Alumno \_\_\_\_\_

Clase \_\_\_\_\_

Nombre Profesor \_\_\_\_\_

## TEMA 2

### EJERCICIO 1

## EL CRUCIGRAMA DE LOS NUTRIENTES

Cada uno de estos 10 puntos esconde un nutriente, un alimento o una característica concreta. ¡El primero que lo resuelva será un auténtico genio de los nutrientes!

### Horizontal:

1. La vitamina de los limones y las naranjas
2. Están en el pan y son de carbono
3. De ellas extraemos energía
4. Regula la función del intestino y está presente, por ejemplo, en los macarrones
5. Color de la carne de ternera, de la que obtenemos muchas proteínas

### Vertical:

1. Más de la mitad del cuerpo está formado por ella
2. Mineral típico de las lentejas
3. Micronutriente
4. ¿Qué es blanco, procede de la leche y contiene mucho calcio?
5. Grasa vegetal muy usada para aliñar y cocinar

