



Nombre Alumno _____

Clase _____

Nombre Profesor _____

TEMA 9

EJERCICIO 1

PRUEBAS DE RESISTENCIA

Hay pruebas deportivas muy exigentes desde el punto de vista físico. Son toda una demostración de la fuerza de voluntad de ciertos deportistas, una prueba de su tremenda resistencia física. Busca información sobre las siguientes para poder encontrar los datos que se piden. ¡Y sorpréndete de lo que es capaz un ser humano decidido a superar una prueba!

1. TOUR DE FRANCIA *(edición de 2011)*

- a. Nº total de kilómetros recorridos _____
- b. Días de duración _____
- c. Nº de kilómetros recorridos en la etapa más larga _____

2. TRIATLÓN IRON MAN *(no confundir con triatlón olímpico)*

- a. Distancia recorrida en la prueba de natación _____
- b. Distancia recorrida en la prueba de ciclismo _____
- c. Distancia recorrida en la prueba de atletismo _____
- d. Tiempo total aproximado de los primeros clasificados _____

