



Nombre Alumno _____

Clase _____

Nombre Profesor _____

TEMA 9

EJERCICIO 2

LOS CAMPEONES SABEN COMER BIEN

Aquí tienes una práctica dedicada a una de las cosas más sanas y divertidas: el ejercicio físico. En la columna de la izquierda vemos 6 objetos relacionados con los deportes. En el centro, debes escribir el nombre de tu deportista favorito para cada deporte.

Y en la columna de la derecha: elige tres de los deportistas que has escrito y piensa en lo que deben comer para ser campeones. Escribe en cada espacio tres o cuatro platos para que su dieta sea sana, completa, ¡y ganadora!

Deportes



Deportistas

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Dietas

1. Nombre deportista: _____
Dieta: _____
2. Nombre deportista: _____
Dieta: _____
3. Nombre deportista: _____
Dieta: _____